


2020 琴韻・茶・香~靜心坊

在物質最豐沛的年代，卻是心靈最貧乏的世代，想要的永遠太多，透過擁有得到的快樂，總是稍縱即逝。達到物質與身心的平衡，知足而安住的心，毋需塵勞一身，往外追求，靜…息內即是靜，藉由用香…藉由茶…香氣與香韻細微的流動，茶香與茶韻淳厚的感動，穿越覺察…而識心…安定而自在。

調和的身心，是健康的根源。工作坊聆聽舒適的琴聲，梳理五臟六腑，心情愉快。品茶之間，心靈平靜，是涵養身心靈的好地方。聞香氣化除濁氣，是防疫情健身的好方法。在松園禪林室內寬敞空氣流通或在此渾然天成的美景，翠綠的山林間，都是絕佳的饗宴。

一、主辦單位： 陽明山國家公園管理處

二、活動日期：第 1 梯次 109 年 6 月 16 日(星期二)

第 2 梯次 109 年 6 月 23 日(星期二)

三、參加對象：為一般社會人士。每梯次人數上限 20 人，活動 5 人 1 桌，在古琴及尺八樂器的音律情境中，開啟茶與香的靜心生活藝術與國家公園自然生活美學之旅。

四、活動場地：松園禪林(台北市陽明山士林區菁山路 101 巷 160 號)

五、報名及繳費：活動費用新臺幣 2,500 元整。(含保險費、講師費、材料費、場地費、點心等。贈送陽明山國家公園精美紀念品 1 套並品茗陽明山國家公園絕無僅有的在地栽種限量精品清心烏龍)

報名網址：www.ymsnp.gov.tw

洽詢電話：02-28613601 分機 805 賴小姐

六、活動流程：

時間	內容	備註
13:00-13:30	報到相見歡	
13:30-14:00	琴韻靜心音樂會	古琴、尺八演奏
14:00-15:30	認識茶品茶器及茶氣 認識沈香氣味及特色	5人1組分別進行茶與香課程
15:40-16:30	茶道與行茶 香道與聞香	5人1組分別進行茶席與香席禮儀及茶道香道
16:30-17:00	回味~安定自在的心! 美好的再會~	在琴韻茶香中的感受與分享

七、靜心老師群:

古琴/黃勤心

尺八/劉穎蓉

茶/陳郁婷+蔡奕哲

香/蕭棋昌+林玉莉

八、交通方式：學員請自行前往活動地點-松園禪林[查看地圖](#)

自行開車者：

仰德大道 → 山仔后麥當勞(右轉) → 菁山路(往冷水坑方向左轉)
→ 菁山路 101 巷 → 菁山自然中心 → 松園

仰德大道 → 中山樓(右轉) → 菁山遊憩區(菁山小鎮左轉) → 菁山自然中心 → 松園

東山路 25 巷 → 文化大學 → 仰德大道 → 山仔后麥當勞(右轉)
→ 菁山路(左轉) → 菁山路 101 巷 → 菁山自然中心 → 松園
至善路三段 → 往平菁街左轉 → 菁山路 → 菁山路 101 巷(往冷水坑) → 菁山自然中心 → 松園。

搭公車者：

劍潭捷運站(1號出口左手邊)搭小15公車 → 松園站 (約40分鐘)

士林捷運站(1號出口左手邊)搭小15公車 → 松園站下車(約30分鐘)

九、注意事項：

- 1、因應新型冠狀病毒肺炎疫情期間，報到時請配合工作人員協助量體溫，並用酒精消毒雙手。經量測額溫超過 37.5 度者取消進場參加，原報名費用全額退費。
- 2、參加者不噴香水，不用乳液，不用精油。
- 3、各梯次報名若不足 10 人則取消辦理該梯次，已繳費者予全額退費。
- 4、若遇颱風等無法抗拒因素，則取消該梯次（本處將另行通知），並退回全額費用（惟需扣除匯款費用）。
- 5、事關保險權益，報名後如欲更換人員，請於活動前 5 日電洽本處解說課辦理。報名繳費後因故無法參加活動者，請於活動開始前 7 日申請退費，辦理退費所產生之匯款或郵寄等費用由申請者負擔。逾期視同放棄權利，恕不退費，退費作業於本活動結束後統一辦理。
- 6、各梯次活動辦理前將以電子郵件傳送行前通知，敬請務必開啟信件並詳閱內容。
- 7、完成本活動之參加人員可申請環境教育學習時數以及公務人員終身學習時數各 7 小時，欲申請者請於活動簽到單上勾選登錄學習時數並完成簽到退事宜。
- 8、活動全程中有攝影工作人員協助攝影，活動照片將置於本處臉書上以供參加者瀏覽、下載，如有任何疑慮請事先詢問及告知。

琴韻・茶韻・香韻的心靈靜運~在陽明山

