



## 115 年陽明山國家公園「花漾健行，手做藍調」活動簡章

陽明山國家公園誠摯邀請樂齡朋友走進山林，在春暖花開的時節，以悠閒的步調踏青健行。透過專業導覽，領略大自然的節氣美學。

本次行程將特別走訪「北農仙人掌園」，深入體驗環境友善農家與大地共生的智慧。我們將這份山林的芬多精延伸至指尖的傳統藍染，讓您在植物染料的起落間，感受色彩的治癒力。這是一場結合友善農業、傳統工藝與生態美學的知性饗宴，邀您在花漾山林中，與在地農家一同染出專屬的慢活新色彩。

### 一. 活動日期

115 年 3 月 31 日(星期二) 08:20 – 16:10

### 二. 活動地點

陽明山國家公園遊客中心、杜鵑茶花園、陽明公園、北農仙人掌園

### 三. 參加對象：年滿 65 歲 ( 含 ) 以上參加者及陪伴者 ( 詳見備註 1、2 )，名額 30 人。

\*備註：

1. 參加者需能於戶外活動自如，沿途有上下坡及階梯，活動總步行里程約 4 公里，請衡量自身體能狀況報名
2. 考量行動安全，每位參加者至多可由一名陪伴者同行，陪伴者亦須完成報名並繳納全額費用。

### 四. 報名費用

新台幣 700 元 ( 含交通費、餐費、手作材料費、導覽解說、保險費等 )。

### 五. 報名時間

115 年 3 月 6 日(星期五) 上午 10:00 開放報名，額滿為止。

### 六. 報名方式

<https://applyweb.ymsnp.gov.tw> ( 會員專區/解說活動報名申請 )

\*貼心提醒：報名成功後系統會自動發送通知至電子信箱，請於規定期限內 ( 3 日後 15:30 止 ) 完成繳費。



## 七. 活動內容

時間	內容	地點
8:20	集合報到	劍潭捷運站
8:30~9:10	劍潭捷運站搭車出發至陽明山國家公園遊客中心	接駁巴士
9:10~9:40	認識陽明山國家公園	陽明山國家公園遊客中心
9:40~11:40	花漾健行&步道導覽	遊客中心-杜鵑茶花園-陽明公園-北農仙人掌園
11:40~13:00	午餐	北農仙人掌園
13:00~15:00	手做藍調&仙人掌園導覽	北農仙人掌園
15:00~15:20	步行至陽明公園花鐘停車場搭車	接駁巴士
15:30~16:10	搭車返回劍潭捷運站	賦歸

## 八. 注意事項

1. 本活動為鼓勵樂齡民眾參與，限定年滿 65 歲（含）以上之民眾報名參加。考量行動安全，每位參加者至多可由一名陪伴者同行。陪伴者可透過報名系統一併填寫資料與繳費。
2. 主辦單位將於報名後進行確認，若經查核發現參加者年齡資格不符，且無 65 歲（含）以上之同行者，將予以取消資格並辦理退費；相關退費作業產生之匯款手續費或郵寄費用由報名者自行負擔。報名時請務必確認符合資格，以維護您的權益。
3. 本活動名額有限，報名後請於規定期限內（3 日後 15:30 止）完成繳費，逾期則取消資格，系統並將同步釋出名額。（例：3 月 6 日報名成功，最晚須於 3 月 9 日 15:30 前完成繳費。）
4. 本活動投保旅行平安險（含意外醫療附約）。一般參加者之意外身故保額為新台幣 200 萬元、意外醫療保額為 20 萬元。惟依保險公司承保規



範，81 歲至 90 歲之參加者，其保額調整為意外身故 100 萬元、意外醫療 10 萬元。

5. 事關保險權益，報名繳費後如欲更換人員，請於活動前 5 日電洽本處辦理。
6. 報名繳費後因故無法參加活動者，請於活動開始前 7 日申請退費，辦理退費所產生之匯款或郵寄等費用由申請者負擔。逾期視同放棄權利，恕不退費。
7. 本活動遇雨仍照常舉辦。若遇天災等無法抗拒因素則取消辦理，本處將另行通知，並退回全額費用。
8. 參加者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候，活動時請配合解說員的引導，本處有權依實際狀況調整活動內容。
9. 山區氣候多變，請穿著適合戶外運動之衣物、防滑之戶外用鞋，攜帶背包、雨衣、遮陽帽、登山杖、個人藥品、水壺、零食等。本活動有上下坡及階梯之步行，請評估自身體力並注意安全。
10. 本活動以戶外之自然觀察、步道健行為主，請於活動參加前保持良好作息，調整身心及體能狀況，帶著愉快的心情來參加。

九. **主辦單位：**內政部國家公園署陽明山國家公園管理處

洽詢專線：(02)28613601 分機 809 張小姐